## **Informacja prasowa**

Warszawa, 23 czerwca 2022

**Wspólne zajmowanie się dzieckiem zwiększa poczucie szczęścia**

**Podczas gdy niemal połowa ojców (47%) twierdzi, że w ich rodzinie obowiązki rodzicielskie są rozłożone po równo, opinię tę podziela jedynie 30% matek. Tymczasem pary, które wspólnie zajmują się dziećmi, są bardziej szczęśliwe, spełnione i pozostają w lepszej kondycji psychicznej.**

Jak wskazuje *Parenting Index* – badanie przeprowadzone w 16 krajach na zlecenie Nestlé – połowa (49%) rodzin uważa, że w ich domach za wychowanie dzieci w podobnym stopniu odpowiada oboje rodziców. Dalsze analizy pokazują jednak, że czas na obowiązki domowe rezerwuje 53% ojców i aż 77% matek.

Dzielenie się opieką nad dzieckiem wzbudza w partnerach poczucie wzajemnego szacunku, siły i dumy ze wspólnych osiągnięć. Tam, gdzie podział obowiązków rodzicielskich zawodzi, pojawia się uczucie codziennego zniechęcenia\*.

Tabela 1: Korzyści ze współdzielenia rodzicielstwa

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Rodzice deklarujący współdzielenie obowiązków | Pozostali rodzice |
| Jestem szczęśliwa/y | 77% | 51% |
| Czuję się całkowicie spełniona/y jako rodzic | 77% | 55% |
| Czuję się pewnie | 58% | 35% |
| Czuję się dobrze – fizycznie i psychicznie | 66% | 44% |

– Chociaż wspólne zajmowanie się dziećmi wśród par to już coraz częściej norma, nasze badania wskazują, że to na barki kobiet wciąż spada większość obowiązków rodzicielskich. Gdy mama decyduje się łączyć karierę zawodową z opieką nad dzieckiem, wówczas zaangażowanie i wsparcie partnera jest niezbędne – mówi **Ludovic Aujogue, Dyrektor Dywizji Nutrition Nestlé Polska**. Jak jednak podkreśla – aby rodzicie chętniej wspólnie zajmowali się dziećmi, potrzeba szerszych zmian kulturowych i społecznych na całym świecie. – Dzięki naszej platformie edukacyjnej Nestlé Baby&Me rodzice mogą poznać więcej korzyści płynących z dzielenia się opieką nad dziećmi – służymy wiedzą ekspertów i zapraszamy do konsultacji ze specjalistami z różnych dziedzin. Działamy także jako pracodawca – od 2021 roku w naszej firmie obowiązują dodatkowe 4 tygodnie pełnopłatnego urlopu dla drugiego opiekuna, czym chcemy zachęcić ojców do większego włączania się w wychowanie dzieci od momentu ich pojawienia się w rodzinie.

**Równy podział obowiązków rodzicielskich w Polsce to mit?**

*Parenting Index* odnotowuje w Polsce jeden z najniższych wskaźników równego podziału opieki nad dziećmi. Podczas gdy 66% badanych Szwedów, 64% Hiszpanów i 61% Filipińczyków podpisuje się pod stwierdzeniem „*w moim domu obowiązkami rodzicielskimi dzielimy się po równo*”, nad Wisłą podobnie mówi tylko 33% rodziców. Słabiej od nas w tym rankingu wypadają jedynie mieszkańcy Arabii Saudyjskiej (29% wskazań). Dlatego tak istotne jest, by mówić o korzyściach płynących z dzielenia się opieką rodzicielską.

- W przeszłości ojciec skupiony był głównie na pracy, jego rola ograniczała się do bycia żywicielem rodziny – nie znał ulubionych zabaw swoich dzieci, imion ich kolegów i koleżanek, często nie wiedział nawet do jakiej klasy chodzi jego syn albo córka. Dziś mamy do czynienia z ogromną zmianą społeczną w tym obszarze – **mówi Marlena Kazoń, psychoterapeutka i specjalistka terapii rodzinnej** – Współcześni ojcowie zwykle pragną współuczestniczyć w wychowaniu dzieci, a te bardzo potrzebują czasu spędzonego z tatą. Mężczyźni często bawią się z dziećmi inaczej, niż kobiety – i ta różnorodność jest bardzo ważna dla najmłodszych. Ich zabawy są nieraz bardziej odważne, stymulujące i dostarczają dziecku nowych wrażeń. Taki model zabawy przybliża zasady rywalizacji fair play, uczy dostosowania się do partnera gry oraz pozwala dziecku odreagować napięcie i wzmocnić w nim pewność siebie. Dla chłopca ojciec jest przewodnikiem po męskim świecie. Relacja z ojcem wpłynie na jego postrzeganie siebie jako mężczyzny, radzenie sobie w relacjach z innymi, w tym z kobietami i własnymi dziećmi, a także w sferze zawodowej. Córka, która doświadczyła miłości, szacunku i uznania ze strony ojca, ma wszelkie szanse być świadomą oraz szczęśliwą kobietą, która w swoim życiu dokona właściwych wyborów.

**Jak zmienić podział obowiązków rodzicielskich?**

Istnieje szereg sposobów na to by zrównoważyć podział obowiązków rodzicielskich – oto kilka z nich:

* partnerzy - świadomi swoich zalet i wad - mogą dostosować do nich swoje aktywności, np. jedno wie, że lepiej sprawdza się w planowaniu zajęć z dzieckiem, a drugie - przygotowując mu urodziny
* partnerzy powinni stale się komunikować - zwłaszcza gdy potrzebują wsparcia: lepiej nie zakładać, że druga strona „się domyśli”
* warto zaprosić na pokład „resztę świata”: niech ludzie wokół – przyjaciele, rodzina – wiedzą, że partnerzy dzielą się obowiązkami i jedna osoba nie odpowiada za wszystko!

**Metodologia**

W analizie porównano odpowiedzi rodziców, którzy dzielą się obowiązkami, z pozostałą częścią próby. Rodzice dzielący się obowiązkami zostali zdefiniowani jako zgadzający się ze stwierdzeniem: „Obowiązki rodzicielskie są równo dzielone między mnie i mojego partnera (Waga 6 lub 7 na 7). Ta grupa stanowi 33% wszystkich ankietowanych rodziców.

Dokonano analiz wg poniższych założeń:

• deklaracje / rozmowy dotyczące dobrego samopoczucia i zdrowia psychicznego rodziców

• Źródła: Twitter, fora dla rodziców, Reddit, Instagram, YouTube

• Zasięg: ponad 900 000 wzmianek w języku angielskim i hiszpańskim, w tym ok. 50 000 o współdzielonym rodzicielstwie

• Termin realizacji: 1 marca 2019 – 31 lipca 2021

**O Nestlé**

Nestlé w Polsce jest wiodącą firmą w obszarze żywienia z portfolio blisko 1600 produktów i prawie 70 marek, w tym m.in.: NESCAFĒ, WINIARY, GERBER, PRINCESSA, KIT KAT, LION, NESQUIK, NAŁĘCZOWIANKA oraz PURINA. Nestlé działa na polskim rynku od 1993 roku. Firma zatrudnia aktualnie 5500 pracowników w 8 lokalizacjach.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kontakt: |  |  |  |
| Joanna Szpatowicz | Tel.: +48 600 204 159 | joanna.szpatowicz@pl.nestle.com  |